



















Mitarbeiterrestaurant Eldora - Biogen

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SOUP 	SOUP 	SOUP 	SOUP 	SOUP 
Gemüsebouillon mit Eierstich und Julienne <i>ca. 67.7 kcal</i>	Gemüsecremesuppe <i>ca. 83.2 kcal</i>	Vegane Spinatsuppe <i>ca. 70.7 kcal</i>	Zucchini-Mais-Suppe	Gemüsecremesuppe
INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50
TRADITIONAL	TRADITIONAL 	TRADITIONAL 	TRADITIONAL 	TRADITIONAL 
Trutenbrustbraten Thymiansauce Jasminreis Broccoli <i>ca. 619.5 kcal / Truten: Schweiz</i>	Smart Eating – Alpenküche Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta <i>ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich</i>	Phat kaphrao nuea Thailändisches Rindsgehacktes mit Basilikum, Spiegelei, Jasminreis, Mungobohnen, Peperoncini <i>ca. 696.8 kcal / Rind: Schweiz</i>	Smart Eating – Alpenküche   Gebackenes Zanderfilet aus dem Ofen mit Spinatsalat-Pesto Safran-Buchweizen Marinierter Spinatsalat <i>ca. 561.8 kcal / Zander: Kasachstan</i>	
INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	
KARMA 	KARMA 	KARMA 	KARMA 	
Quinoa-Risotto mit gebackenem Chili-Kürbis, Zucchetti und Kürbiskernen Marinierter Rucola mit Kürbiskernöl-Vinaigrette <i>ca. 358.6 kcal</i>	Gebratenes BIO Tofusteak mit Chili-Limetten-Marinade Minze-Joghurt-Dip Broccoli-Hirse-Tätschli Kräuter-Zucchetti <i>ca. 580.1 kcal</i>	Smart Eating – Alpenküche Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie <i>ca. 445.8 kcal</i>	Spätzli-One Pot mit Marroni, Kabis, Kürbis und Champignons, Röstzwiebeln und Reibkäse <i>ca. 871.7 kcal</i>	
INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50	
LIVE COOKING	LIVE COOKING	LIVE COOKING	LIVE COOKING	LIVE COOKING
Schweins-Cordon bleu Zitronenschnitz Pommes frites Grillgemüse <i>ca. 923.5 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>	Schweins-Cordon bleu Zitronenschnitz Pommes frites Grillgemüse <i>ca. 923.5 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>	Schweins-Cordon bleu Zitronenschnitz Pommes frites Grillgemüse <i>ca. 923.5 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>	Schweins-Cordon bleu Zitronenschnitz Pommes frites Grillgemüse <i>ca. 923.5 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>	Schweins-Cordon bleu Zitronenschnitz Country Cuts Gebackenes Wurzelgemüse <i>ca. 852.4 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>
INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00	INT CHF 13.00 / EXT CHF 15.00
FRESH MARKET	FRESH MARKET	FRESH MARKET	FRESH MARKET	
Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	
pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	pro 100 Gramm: INT CHF 2.30 / EXT CHF 3.10	
DESSERT 	DESSERT 	DESSERT 	DESSERT	DESSERT
Apfel-Streusel-Kuchen <i>ca. 347.7 kcal</i>	Stracciatellacrème <i>ca. 119.9 kcal</i>	Tiramisù <i>ca. 305.6 kcal</i>	Dessert Variation Verschiedene Desserts zur Auswahl	Dessert Variation Verschiedene Desserts zur Auswahl
INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 2.50 / EXT CHF 2.50

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei
Jedes Mittagsmenu ist inklusive Tagessalat, Tagessuppe oder Tagesdessert.

Alle Preise in CHF, MwSt. inkl.